

Hinweise und Hilfestellung für eine vollständige Berichterstattung bei einer akuten Erkrankung

Um Ihnen bei einer akuten Erkrankung möglichst rasch Linderung verschaffen zu können, ist die Beantwortung nachstehender Fragen unumgänglich. Besonders bei akuten Krankheiten ist es sehr wichtig, die individuelle Reaktionsweise in Erfahrung zu bringen. Die klinische Diagnose ist nur ein Teilaspekt. Sie ist wichtig, jedoch ist die Individualität Ihres Krankseins für die homöopathische Mittelwahl von größerer Bedeutung. Bitte geben Sie eine **genaue Beschreibung Ihrer Beschwerden**, zusätzlich noch im Hinblick auf die folgenden Fragen:

- **Wann** begannen die Beschwerden?
- **Wo** genau sind die Beschwerden? (welche Körperstelle genau, welche **Seite**, welches Organ...?)
- **Was** kommt als Auslöser bzw. **Ursache** in Frage? (Kälte, Wind, schlimmes Ereignis, Unfall, Nässe...?)
- **Wie** fühlen sich die Beschwerden an? (stechend, pulsierend, drückend, kribbeln, gefühllos...?)
- **Was verbessert oder verschlechtert** Ihre Beschwerden? (Kälte, Wärme, Liegen, Sitzen, Gehen, Schlaf, Bewegung, Schlucken, Dunkelheit...?)
- Werden Ihre Beschwerden zu einer bestimmten **Uhrzeit / Tageszeit** / Wetterbedingung schlechter oder besser? Gibt es eine **Periodik**?
- Gibt es sonstige Veränderungen, **begleitende Symptome**, seit dem Auftreten Ihrer aktuellen Beschwerden? (mehr oder weniger Durst, Schläfrigkeit, Appetitveränderungen → appetitlos oder Verlangen bzw. Abneigung bei bestimmten Speisen oder Getränken, gleichzeitiges Auftreten mehrerer Beschwerden...?)
- Sind Sie besonders **empfindlich** gegen etwas? (Lärm, Licht, Wind,...?)
- Nehmen Sie wegen der aktuellen Beschwerden schon bestimmte **Medikamente** ein? (Schmerzmittel, Antibiotika...?)

Bitte machen Sie sich zu diesen Fragen möglichst schon vor der Konsultation Gedanken, das spart Zeit und Kosten.